



# Creciendo a través del autoconocimiento

**Explora el infinito poder que reside en tu mundo interior y descubre quién eres realmente para conquistar tu mundo exterior**

# Curso de autoconocimiento

La formación tiene una duración de 11 meses, comprendida por 21 sesiones, las cuales engloban sesiones individuales personalizadas, talleres de constelaciones familiares y talleres temáticos.

El objetivo es conocernos mejor y ganar confianza en nosotros mismos.  
Comienzo del curso en septiembre de 2026.

Toñi Muñoz Ballester



1- Sesión grupal.  
Presentación del curso.



2-Sesión individual.  
Indagando en uno mismo, una mirada de  
frente a nuestro ser.



3- Sesión grupal.  
El orden de nuestro sistema familiar.  
(constelaciones familiares)



## El autoconocimiento y el orden familiar



4- Sesión individual.  
La madre y nuestra liberación  
emocional.



5- Sesión individual.  
Creencias y patrones maternos,  
desidentificación.



6- Sesión grupal.  
Nuestra madre.  
(constelaciones familiares)



## La relación con nuestra madre



7- Sesión individual.  
La influencia del transgeneracional en la relación de pareja y la desidentificación.



8- Sesión grupal.  
La sexualidad y las lealtades familiares.



9- Sesión grupal.  
Entender la situación con la pareja para responsabilizarnos de nuestra parte.



10- Sesión grupal.  
La pareja (constelaciones familiares).



## La pareja



11- Sesión individual.  
El dinero:  
Patrones y creencias limitantes.



12- Sesión individual.  
La fidelidad familiar en la abundancia  
económica.



13- Sesión grupal.  
La liberación emocional con el  
dinero.  
El dinero (constelaciones familiares).



**El éxito, la abundancia y el dinero.**



14- Sesión individual.  
El padre y nuestra liberación emocional.



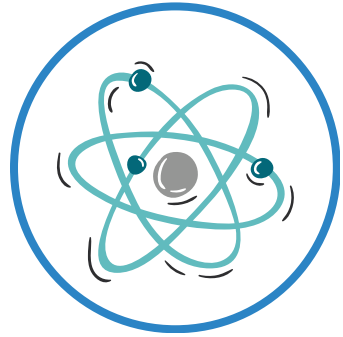
15- Sesión individual.  
Patrones y creencias limitantes del linaje masculino. Desidentificación.



16- Sesión grupal:  
Nuestro padre (constelaciones familiares)



## La relación con nuestro padre.



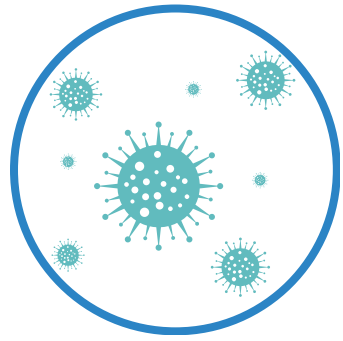
17- Sesión grupal.  
Ciencia y conciencia de la mano.



18- Sesión grupal.  
El éxito, la abundancia en relación con  
la intuición.



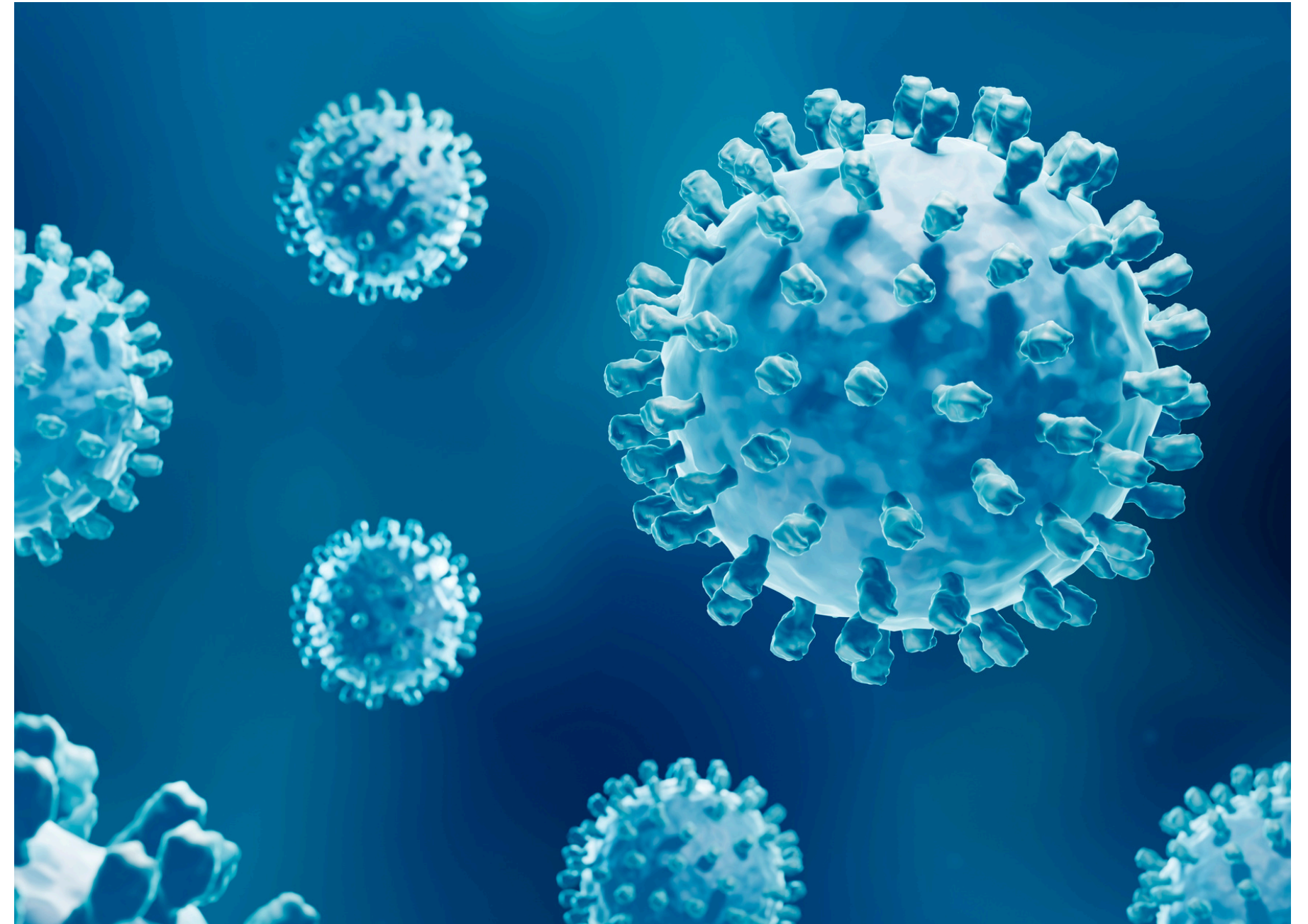
## La intuición



19- Sesión grupal.  
Las enfermedades, adicciones y la  
relación con nuestras emociones.



20- Sesión grupal.  
El trabajo y las creencias, parte I



# La enfermedad, las adicciones y el trabajo.



21- Sesión grupal.  
El trabajo y tus creencias. Parte II



22- Sesión grupal.  
Alineación con tú propósito de vida y  
la fuerza para crear nuestra vida.

Despedida y cierre del curso.



## El trabajo y el proposito de vida.